

**Heti étlap: 2022.11.07. - 2022.11.11. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.11.07. hétfő	2022.11.08. kedd	2022.11.09. szerda	2022.11.10. csütörtök	2022.11.11. péntek	2022.11.12. szombat
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea Bundás kenyér	Vaniliás tej Vajas kenyér Zöldség	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség Ivólé	Tojáslepény Banánkifli 50.g. Zöldség	Gyümölcsstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Rántott halrúd Párolt rizs Hercegnő burgonya	Csontleves Paradicsommártás Főtt burgonya Rudfasírt	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér Grízes tészta Lekvár	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Teljes kiőrlésű kenyér	
<b>Uzsonna</b>	Lekváros kenyér	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Trappista sajt Vajas kenyér	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Péksütemény	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 628 kj /150 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 16,1 gr Cuk:1,4gr Só:0,2 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1338 kj /318 kc Fehérje: 13,6 gr Szh.: 49,6 gr Cuk:4,5gr Só:1,5 grZsír:4,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1740 kj /414 kc Fehérje: 13,1 gr Szh.: 72,8 gr Cuk:3,4gr Só:1,3 grZsír:6,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1647 kj /392 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 5,1 gr Cuk:0,7gr Só:1,3 grZsír:2,9 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 130 kj /31 kc Fehérje: 0,8 gr Szh.: 3,7 gr Cuk:2gr Só:0,1 grZsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Hal	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.11.07.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 o