

Heti étlap: 2022.11.07. - 2022.11.11. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.11.07. hétfő

2022.11.08. kedd

2022.11.09. szerda

2022.11.10. csütörtök

2022.11.11. péntek

2022.11.12. szombat

Tízórai	2022.11.07. hétfő	2022.11.08. kedd	2022.11.09. szerda	2022.11.10. csütörtök	2022.11.11. péntek	2022.11.12. szombat
	Gyümölcsstea Bundás kenyér	Vaniliás tej Vajas kenyér Zöldség	Ivólé Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Gyümölcsstea Tojáslepény Banánkifli 50.g. Zöldség	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
Ebéd	Zöldségleves Rántott halrúd Párolt rizs Hercegnő burgonya	Csontleves Paradicsommártás Főtt burgonya Rúdfasírt	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér Lekvár Grízes tészta	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Trappista sajt Vajas kenyér	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Péksütemény	
Tápérték össz.	En: 701 kj /167 kc Fehérje: 8,2 gr Szh.: 17,3 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:5,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1133 kj /270 kc Fehérje: 10,6 gr Szh.: 45,1 gr Cuk:4,3gr Só:1,5 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1701 kj /405 kc Fehérje: 12,6 gr Szh.: 73,1 gr Cuk:3,2gr Só:1,4 grZsír:5,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1672 kj /398 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 4,8 gr Cuk:0,4gr Só:1,3 grZsír:2,9 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 422 kj /101 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:0,6gr Só:0,2 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej	Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.11.07.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program