

Heti étlap: 2022.11.07. - 2022.11.11. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.11.07. hétfő	2022.11.08. kedd	2022.11.09. szerda	2022.11.10. csütörtök	2022.11.11. péntek	2022.11.12. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Vaniliás tej Vajas kenyér Zöldség	Ivólé Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Gyümölcs tea Tojáslepény Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
Tízórai	Reszelt alma sárgaréppával	Alma	Joghurt Danone erdei egyed 125 gr	Túrórudi	gyümölcs	
Ebéd	Zöldség leves Rántott halrúd Párolt rizs Hercegnő burgonya	Csontleves Főtt burgonya Paradicsommártás Rúdfasírt	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér Grízes tészta Lekvár	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg	Trappista sajt Vajas kenyér	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Péksütemény	
Tápérték össz.	En: 625 kJ /149 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 19,1 gr Cuk: 4,1gr Só: 0,1 gr Zsír: 3,8 gr Tzs: 0,1 gr	En: 514 kJ /122 kc Fehérje: 5,5 gr Szh.: 16,9 gr Cuk: 4,2gr Só: 0,1 gr Zsír: 2,6 gr Tzs: 0 gr	En: 1611 kJ /383 kc Fehérje: 12 gr Szh.: 69,3 gr Cuk: 1,9gr Só: 1,4 gr Zsír: 4,9 gr Tzs: 0 gr	En: 463 kJ /110 kc Fehérje: 8,9 gr Szh.: 4,8 gr Cuk: 1,4gr Só: 0 gr Zsír: 2,3 gr Tzs: 0 gr	En: 319 kJ /76 kc Fehérje: 3,7 gr Szh.: 6,2 gr Cuk: 1,5gr Só: 0,1 gr Zsír: 2,4 gr Tzs: 0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Hal	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Tojás, Tej	