

**Heti étlap: 2022.11.07. - 2022.11.11. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.11.07. hétfő	2022.11.08. kedd	2022.11.09. szerda	2022.11.10. csütörtök	2022.11.11. péntek	2022.11.12. szomba
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Rántott hal Párolt rizs	Csontleves Paradicsommártás Főtt burgonya Rudfasírt	Frankfurti leves Grízes tészta Lekvár	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalas	Almaleves Rakott burgonya	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 463 kj /110 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 993 kj /236 kc Fehérje: 12,2 gr Szh.: 31,1 gr Cuk:4,1gr Só:0,3 grZsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 494 kj /118 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 14 gr Cuk:3,5gr Só:0,1 grZsír:5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 328 kj /78 kc Fehérje: 4,6 gr Szh.: 4,7 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 584 kj /139 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 14 gr Cuk:1,2gr Só:0,2 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Hal	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.11.07.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program