

Heti étlap: 2022.11.02. - 2022.11.04. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.11.02. szerda

2022.11.03. csütörtök

2022.11.04. péntek

2022.11.05. szombat

2022.11.06. vasárnap

2022.11.07. hétfő

Tízórai	Gyümölcsstea Szendvics	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség			
Ebéd	Májgaluska leves Tejberizs Kakaós porcukor	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Túrós metélt	Reszelt tészta leves Szemesbab főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér			
Uzsonna	Nápolyi szelet	Vajás kenyér Trappista sajt	Péksütemény			
Tápérték össz.	En: 603 kj /144 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 28,3 gr Cuk:2,6gr Só:0,3 grZsír:7,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 937 kj /223 kc Fehérje: 9,4 gr Szh.: 31,4 gr Cuk:1gr Só:1,5 grZsír:5,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1659 kj /395 kc Fehérje: 14,5 gr Szh.: 69,7 gr Cuk:0,9gr Só:1,2 grZsír:5,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.11.02.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program