

Heti étlap: 2022.11.02. - 2022.11.04. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.11.02. szerda

2022.11.03. csütörtök

2022.11.04. péntek

2022.11.05. szombat

2022.11.06. vasárnap

2022.11.07. hétfő

| | 2022.11.02. szerda | 2022.11.03. csütörtök | 2022.11.04. péntek | 2022.11.05. szombat | 2022.11.06. vasárnap | 2022.11.07. hétfő |
|---|--|--|--|---------------------|----------------------|-------------------|
| Tízórai | Gyümölcsstea Szendvics | Tejes kávé Kifli 6.dkg. | Gyümölcsstea Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség | | | |
| Ebéd | Májgaluska leves Tejberizs | Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Túrós metélt | Reszelt tészta leves Szemesbab főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér | | | |
| Uzsonna | Piskóta szelet -3.dkg | Vajas kenyér Trappista sajt Alma | Péksütemény | | | |
| Tápérték össz. | En: 441 kj /105 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 11,4 gr Cuk:1,5gr Só:0,3 grZsír:3,3 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr | En: 1012 kj /241 kc Fehérje: 10,3 gr Szh.: 33,5 gr Cuk:1,1gr Só:1,4 grZsír:6,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 1606 kj /382 kc Fehérje: 14 gr Szh.: 68,5 gr Cuk:1gr Só:1,2 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tej | Glutén, Tej | Tej | | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program