

Heti étlap: 2022.11.02. - 2022.11.04. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.11.02. szerda	2022.11.03. csütörtök	2022.11.04. péntek	2022.11.05. szombat	2022.11.06. vasárnap	2022.11.07. hétfő
Reggeli	Gyümölcsstea Szendvics	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Gyümölcsstea Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség			
Tízórai	Alma	Sárgarépa	Reszelt alma sárgarépával			
Ebéd	Májgaluska leves Tejberizs Nesquik kakaópor	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Túros metélt	Reszelt tészta leves Szemesbab főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér			
Uzsonna	Piskóta szelet -3.dkg	Vajas kenyér Trappista sajt Alma	Péksütemény			
Tápérték össz.	En: 454 kj /108 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 12,1 gr Cuk:1,5gr Só:0,3 grZsír:3,7 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 938 kj /223 kc Fehérje: 9,4 gr Szh.: 32,3 gr Cuk:1,1gr Só:1,4 grZsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1614 kj /384 kc Fehérje: 12,9 gr Szh.: 72,6 gr Cuk:5gr Só:1,2 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.11.02.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program