

**Heti étlap: 2022.11.02. - 2022.11.04. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**  
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.11.02. szerda

2022.11.03. csütörtök

2022.11.04. péntek

2022.11.05. szombat

2022.11.06. vasárnap

2022.11.07. hétfő

Ebéd	Májgaluska Tejberizs Fahéjas porcukor	Gulyásleves Túrós metélt	Reszelt tészta leves Szemesbab főzelék Sertéspörkölt			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 307 kj /73 kc Fehérje: 3,4 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:1,3gr Só:0 grZsír:1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 367 kj /87 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 537 kj /128 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 9,1 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:7,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.  
2022.11.02.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program