

**Heti étlap: 2022.10.24. - 2022.10.28. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.24. hétfő

2022.10.25. kedd

2022.10.26. szerda

2022.10.27. csütörtök

2022.10.28. péntek

2022.10.29. szomba

Tízórai	2022.10.24. hétfő	2022.10.25. kedd	2022.10.26. szerda	2022.10.27. csütörtök	2022.10.28. péntek	2022.10.29. szomba
	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zöldség	Hamburger Zöldség	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Olasz felvágott Kométa Zöldség	
Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Csemege uborka	Csirkeaprólék leves Káposztás kocka	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Felhőleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Trappista sajt Vajas kenyér Alma	Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zöldség	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Péksütemény	
Tápérték össz.	En: 581 kj /138 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 14,4 gr Cuk:2,5gr Só:0,2 grZsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 351 kj /84 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 grZsír:3,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2712 kj /646 kc Fehérje: 24,1 gr Szh.: 73,7 gr Cuk:2gr Só:2,7 grZsír:4,6 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 1056 kj /251 kc Fehérje: 12,4 gr Szh.: 45,9 gr Cuk:0,2gr Só:1,6 grZsír:19,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 327 kj /78 kc Fehérje: 1,7 gr Szh.: 6,9 gr Cuk:1gr Só:0,1 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.10.21.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program