

**Heti étlap: 2022.10.24. - 2022.10.28. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.10.24. hétfő	2022.10.25. kedd	2022.10.26. szerda	2022.10.27. csütörtök	2022.10.28. péntek	2022.10.29. szomba
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea Bundás kenyér	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zöldség	Gyümölcsstea Hamburger Zöldség	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű kenyér Olasz felvágott Kométa Zöldség	
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Csemege uborka	Csirkeaplólék leves Káposztás kocka	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Felhőleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	
<b>Uzsonna</b>	Lekváros kenyér Alma	Trappista sajt Vajas kenyér Alma	Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zöldség	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Péksütemény	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 545 kj /130 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 13,5 gr Cuk:2,3gr Só:0,2 gr Zsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 325 kj /77 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 8,5 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 gr Zsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2723 kj /648 kc Fehérje: 24,4 gr Szh.: 73,7 gr Cuk:1,8gr Só:2,7 gr Zsír:4,5 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 990 kj /236 kc Fehérje: 11,5 gr Szh.: 44,5 gr Cuk:0,2gr Só:1,6 gr Zsír:19 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 317 kj /76 kc Fehérje: 2,7 gr Szh.: 6,8 gr Cuk:1,2gr Só:0,1 gr Zsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.10.21.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program