

Heti étlap: 2022.10.24. - 2022.10.28. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.24. hétfő

2022.10.25. kedd

2022.10.26. szerda

2022.10.27. csütörtök

2022.10.28. péntek

2022.10.29. szomba

Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Csemege uborka	Csirkeaprólék leves Káposztás kocka	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	Felhőleves Tökfőzelék Sertéspörkölt	Köménymag leves Töltött káposzta	
Tápérték össz.	En: 486 kj /116 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:1,8gr Só:0,1 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 14,8 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 363 kj /86 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 8,9 gr Cuk:1,2gr Só:0,6 grZsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 528 kj /126 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 5,9 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:6,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.10.21.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program