

Heti étlap: 2022.10.17. - 2022.10.21. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.17. hétfő

2022.10.18. kedd

2022.10.19. szerda

2022.10.20. csütörtök

2022.10.21. péntek

2022.10.22. szomb

Tízórai	2022.10.17. hétfő	2022.10.18. kedd	2022.10.19. szerda	2022.10.20. csütörtök	2022.10.21. péntek	2022.10.22. szomb
	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Felvágott /zala/ Zöldség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Tojáslepeny Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vaniliás tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
Ebéd	Zöldségleves Tejfölös apró pecsenye Főtt tészta	Zöldséges burgonya leves Rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Tyúkhúsleves Főtt csirkecomb - tyúkhúsból almamártás Pirított dara	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Savanyú káposztás baleves Teljes kiőrlésű kenyér Mákos metélt	
Uzsonna	Vajas kenyér Főtt kemény tojás Zöldség	Nutella krém Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér	
Tápérték össz.	En: 1094 kj /260 kc Fehérje: 16,4 gr Szh.: 17,5 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 grZsír:5,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 810 kj /193 kc Fehérje: 7,4 gr Szh.: 35,8 gr Cuk:1,4gr Só:1,4 grZsír:4,3 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 2077 kj /494 kc Fehérje: 20 gr Szh.: 78,8 gr Cuk:3,4gr Só:1,2 grZsír:5,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 515 kj /123 kc Fehérje: 6,6 gr Szh.: 17 gr Cuk:11gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 512 kj /122 kc Fehérje: 4,1 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:4,6gr Só:0,2 grZsír:6,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.10.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program