

Heti étlap: 2022.10.17. - 2022.10.21. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.17. hétfő

2022.10.18. kedd

2022.10.19. szerda

2022.10.20. csütörtök

2022.10.21. péntek

2022.10.22. szomb

Ebéd	Zöldségleves Tejfölös apró pecsenye Főtt tészta	zöldséges burgonya leves Rakott káposzta	Tyúkhúsleves Főtt csirkecomb almamártás Pírtott dara	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Párolthús	Savanyú káposztás babeles Mákos metélt
Tápérték össz.	En: 678 kj /161 kc Fehérje: 6,9 gr Szh.: 21,9 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 378 kj /90 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 606 kj /144 kc Fehérje: 8,6 gr Szh.: 20,2 gr Cuk:1,9gr Só:0 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 656 kj /156 kc Fehérje: 13,9 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:13,8gr Só:0,1 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 626 kj /149 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 14 gr Cuk:3,1gr Só:0,4 grZsír:7,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Tej	Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.10.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program