

Heti étlap: 2022.10.10. - 2022.10.14. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.10. hétfő

2022.10.11. kedd

2022.10.12. szerda

2022.10.13. csütörtök

2022.10.14. péntek

2022.10.15. szomba

	2022.10.10. hétfő	2022.10.11. kedd	2022.10.12. szerda	2022.10.13. csütörtök	2022.10.14. péntek	2022.10.15. szomba
Tízórai	Gyümölcs tea Olasz felvágott Kométa Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Gyümölcsstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Szendvics	
Ebéd	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Tökfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Rántott hal Párolt rizs	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Vajas kenyér Főtt kemény tojás Zöldség	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Vajas kenyér Trappista sajt Alma	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 260 kj /62 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 12,7 gr Cuk:1,7gr Só:0,1 gr Zsír:2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1478 kj /352 kc Fehérje: 20,7 gr Szh.: 34,5 gr Cuk:0,1gr Só:1,3 gr Zsír:5,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1626 kj /387 kc Fehérje: 4,6 gr Szh.: 12,5 gr Cuk:1,5gr Só:1,5 gr Zsír:35,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1789 kj /426 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 71,3 gr Cuk:0,9gr Só:1,3 gr Zsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 675 kj /161 kc Fehérje: 7,6 gr Szh.: 22,3 gr Cuk:0,5gr Só:0,4 gr Zsír:5,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.10.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program