

Heti étlap: 2022.10.10. - 2022.10.14. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.10.10. hétfő	2022.10.11. kedd	2022.10.12. szerda	2022.10.13. csütörtök	2022.10.14. péntek	2022.10.15. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Olasz felvágott Kométa Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Ivólé Szendvics	
Ebéd	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Tökfőzelék Párolthús csirkemell Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Rántott halrúd Párolt rizs	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Vajas kenyér Főtt kemény tojás Zöldség	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Trappista sajt Vajas kenyér Alma	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 235 kj /56 kc Fehérje: 2,4 gr Szh.: 10,2 gr Cuk:1,5gr Só:0,1 gr Zsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1447 kj /344 kc Fehérje: 22 gr Szh.: 32 gr Cuk:0,4gr Só:1,3 gr Zsír:4,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1554 kj /370 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 10,1 gr Cuk:0,2gr Só:1,5 gr Zsír:35 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1518 kj /361 kc Fehérje: 19,2 gr Szh.: 19,8 gr Cuk:0,2gr Só:2,5 gr Zsír:20,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 637 kj /152 kc Fehérje: 7,8 gr Szh.: 18,1 gr Cuk:0,4gr Só:0,3 gr Zsír:5,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.10.13.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ol