

Heti étlap: 2022.10.10. - 2022.10.14. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.10.10. hétfő	2022.10.11. kedd	2022.10.12. szerda	2022.10.13. csütörtök	2022.10.14. péntek	2022.10.15. szomb
Reggeli	Gyümölcs tea Olasz felvágott Kométa Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Gyümölcsstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zöldség	Nap mint nap joghurt Teljes kiőrlésű kenyér	
Tízórai	Sárgarépa	Alma	Sárgarépa	Szilva	Reszelt alma	
Ebéd	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Tökfőzelék - Párolthús csirkemell Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Párolthús Főtt burgonya	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Rántott halrúd Párolt rizs	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Vajas kenyér Főtt kemény tojás Zöldség	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Vajas kenyér Trappista sajt Alma	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 213 kj /51 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 8,8 gr Cuk:1,2gr Só:0,1 gr Zsír:2,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1428 kj /340 kc Fehérje: 21,4 gr Szh.: 32,3 gr Cuk:0,4gr Só:1,3 gr Zsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1707 kj /407 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 16,1 gr Cuk:1,5gr Só:1,3 gr Zsír:34,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1463 kj /348 kc Fehérje: 18 gr Szh.: 19,7 gr Cuk:1,1gr Só:2,5 gr Zsír:20,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 451 kj /107 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 16 gr Cuk:1,9gr Só:0,1 gr Zsír:2,4 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Glutén, Hal	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.10.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program