

Heti étlap: 2022.10.10. - 2022.10.15. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.10.10. hétfő

2022.10.11. kedd

2022.10.12. szerda

2022.10.13. csütörtök

2022.10.14. péntek

2022.10.15. szombat

Ebéd	Fokhagymás burgonyaleves Káposztás kocka	Csontleves Tökfőzelék Sült csirkecomb	Zöldségleves Toroskáposzta	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sült oldalas	Lebbencsleves Rántott hal Párolt rizs	Köménymag leves Bolognai spagetti
Tápérték össz.	En: 429 kj /102 kc Fehérje: 3,2 gr Szh.: 15,6 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 501 kj /119 kc Fehérje: 7,7 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 223 kj /53 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 5 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 344 kj /82 kc Fehérje: 4,5 gr Szh.: 6,2 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 439 kj /105 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 539 kj /128 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:7,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Tej	Tojás, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Hal	Glutén, Tojás, Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.10.13.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal