

Heti étlap: 2022.10.03. - 2022.10.07. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.10.03. hétfő	2022.10.04. kedd	2022.10.05. szerda	2022.10.06. csütörtök	2022.10.07. péntek	2022.10.08. szomb
Reggeli	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Szendvics	Ivólé Hot-dog	Ivólé Tojáslepény Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	
Tízórai	Sárgarépa	Alma	Szilva	Reszelt alma sárgarépával	Szilva	
Ebéd	Gyümölcsleves Párolt rizs Csirkemáj hagyományos Szilva befőtt	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Sertéspörkölt Tarhonya	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Tejberizs Nesquik kakaópor	Zöldbableves Túros metélt	
Uzsonna	Vajkrém magyaros 0.2 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Felvágott /zala/ Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Vajas kenyér Trappista sajt	Alaszka nápolyi szelet	Croissant	
Tápérték össz.	En: 678 kj /162 kc Fehérje: 4,1 gr Szh.: 13,2 gr Cuk:1,8gr Só:0,4 grZsír:10,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1093 kj /260 kc Fehérje: 24,6 gr Szh.: 33,5 gr Cuk:1,3gr Só:3,6 grZsír:23 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 612 kj /146 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:1,1gr Só:0,3 grZsír:6,9 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 304 kj /72 kc Fehérje: 3,2 gr Szh.: 18,8 gr Cuk:3gr Só:0 grZsír:5,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 488 kj /116 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 6,5 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Tej	Tej	Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.09.30.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program