

Heti étlap: 2022.10.03. - 2022.10.07. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírláki Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírláki, Petőfi S. u. 17.

		2022.10.03. hétfő	2022.10.04. kedd	2022.10.05. szerda	2022.10.06. csütörtök	2022.10.07. péntek	2022.10.08. szomb
Ebéd	Gyümölcsleves Párolt rizs Csikemáj hagymásan Szilva befőtt	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült csirkecomb	Zöldségleves Sertéspörkölt Tarhonya	Gulyásleves Tejberizs Fahéjas porcukor	Zöldbaleves Túrós metélt		
Tápérték össz.	En: 334 kJ /79 kc Fehérje: 3,1 gr Sznh.: 10 gr Cuk:1,2gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 481 kJ /114 kc Fehérje: 7,7 gr Sznh.: 12,4 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 537 kJ /128 kc Fehérje: 6,6 gr Sznh.: 9,5 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:6,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 333 kJ /79 kc Fehérje: 2,9 gr Sznh.: 12 gr Cuk:1,4gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 316 kJ /75 kc Fehérje: 2,8 gr Sznh.: 7,4 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevék össz.	Tej			Tej	Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk. Int. vezető: Szakács: Diétikus: Élelmezésvezető:

2022.09.30. **INFORMIR** személyügyi nyilvántartó program 1 / 1 old