

**Heti étlap: 2022.09.26. - 2022.09.30. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**  
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.09.26. hétfő

2022.09.27. kedd

2022.09.28. szerda

2022.09.29. csütörtök

2022.09.30. péntek

2022.10.01. szomb

Tízórai	2022.09.26. hétfő	2022.09.27. kedd	2022.09.28. szerda	2022.09.29. csütörtök	2022.09.30. péntek	2022.10.01. szomb
	Gyümölcs tea Kenőmájas Zödség Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Szendvics	Kakaó Fonott kalács	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	körözött tehéntúróból Teljes kiőrlésű kenyér	
Ebéd	Palócleves Teljes kiőrlésű kenyér Porcukor	Almaleves Rakott burgonya Káposztasaláta	Csontleves Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Tésztás bableves Fánk Porcukor	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb Szilva befőtt	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Teljes kiőrlésű kenyér Zödség Sajtkrém	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Vajas kenyér Zödség	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 196 kj /47 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 6,2 gr Cuk:1,2gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 868 kj /207 kc Fehérje: 10,2 gr Szh.: 18 gr Cuk:1,8gr Só:0,5 grZsír:5,9 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 1286 kj /306 kc Fehérje: 11,8 gr Szh.: 84,5 gr Cuk:62gr Só:0,3 grZsír:36,6 grTzs:6,5 gr Kalc:0 gr	En: 1739 kj /414 kc Fehérje: 11,2 gr Szh.: 67,1 gr Cuk:2,5gr Só:1,1 grZsír:9,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 437 kj /104 kc Fehérje: 6,4 gr. Szh.: 13,1 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Tojás, Tej	Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.  
2022.09.21.

Int. vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program