

Heti étlap: 2022.09.26. - 2022.09.30. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.26. hétfő	2022.09.27. kedd	2022.09.28. szerda	2022.09.29. csütörtök	2022.09.30. péntek	2022.10.01. szombt
Tízórai	Gyümölcs tea Kenőmájas Zödség Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Szendvics Zödség	Kakaó Fonott kalács	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	Ivólé körözött tehéntúróból Teljes kiőrlésű kenyér	
Ebéd	Palóclevés Teljes kiőrlésű kenyér Porcukor	Almaleves Rakott burgonya Káposztasaláta	Csontleves Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Tésztás bableves Fánk Porcukor	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs Szilva befőtt	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Teljes kiőrlésű kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Vajas kenyér Zödség	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 151 kj /36 kc Fehérje: 2,5 gr Szh.: 5 gr Cuk:1,2gr Só:0,1 gr Zsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1827 kj /435 kc Fehérje: 19,7 gr Szh.: 21,7 gr Cuk:1,6gr Só:1,6 gr Zsír:5,1 grTzs:15,5 gr Kalc:0 gr	En: 1158 kj /276 kc Fehérje: 10,3 gr Szh.: 80 gr Cuk:61,8gr Só:0,3 gr Zsír:35,9 grTzs:6,5 gr Kalc:0 gr	En: 1710 kj /407 kc Fehérje: 11,4 gr Szh.: 66,5 gr Cuk:2,4gr Só:1,1 gr Zsír:8,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 324 kj /77 kc Fehérje: 5,6 gr Szh.: 10,7 gr Cuk:1,2gr Só:0 gr Zsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Tojás, Tej	Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.09.21.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program