

Heti étlap: 2022.09.26. - 2022.09.30. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.26. hétfő	2022.09.27. kedd	2022.09.28. szerda	2022.09.29. csütörtök	2022.09.30. péntek	2022.10.01. szomb
Reggeli	Gyümölcs tea Kenőmájas Zödség Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Szendvics	Kakaó Fonott kalács	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	Ivólé Körözött tehéntúróból Teljes kiőrlésű kenyér	
Tízórai	Sárgarépa	Reszelt alma sárgarépával	Alma	Szilva	Sárgarépa	
Ebéd	Palócleves Grízes tészta Porcukor Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves Rakott burgonya Káposztasaláta	Csontleves Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Tésztás bableves Szentkirályi baba ásványvíz Fánk Porcukor	Paradicsom Sült csirkecomb Párolt rizs Szilva befőtt	
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Teljes kiőrlésű kenyér Zödség Sajtkrém	Nutella 1/1 Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Lekváros kenyér	
Tápérték össz.	En: 301 kj /72 kc Fehérje: 3,3 gr Szh.: 10,5 gr Cuk:2,2gr Só:0,2 gr Zsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 627 kj /149 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 17,4 gr Cuk:4,1gr Só:0,3 gr Zsír:4,7 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 1070 kj /255 kc Fehérje: 8,5 gr Szh.: 81,2 gr Cuk:61,6gr Só:0,3 gr Zsír:35,1 grTzs:6,5 gr Kalc:0 gr	En: 1686 kj /401 kc Fehérje: 11,5 gr Szh.: 67,9 gr Cuk:2,9gr Só:1,2 gr Zsír:7,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 296 kj /71 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:0,3gr Só:0 gr Zsír:1,3 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.09.21.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: