

Heti étlap: 2022.09.26. - 2022.09.30. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.09.26. hétfő

2022.09.27. kedd

2022.09.28. szerda

2022.09.29. csütörtök

2022.09.30. péntek

2022.10.01. szomb

Ebéd	Palócleves Grízes tészta Porcukor	Almaleves Rakott burgonya Káposztasaláta	Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb	Tésztás bableves Fánk Porcukor	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb	
Tápérték össz.	En: 483 kj /115 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 14,3 gr Cuk:3,5gr Só:0 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 609 kj /145 kc Fehérje: 6,9 gr Szh.: 15,3 gr Cuk:2,2gr Só:0,2 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 440 kj /105 kc Fehérje: 4,5 gr Szh.: 14,5 gr Cuk:0,7gr Só:0,1 grZsír:2,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 615 kj /146 kc Fehérje: 2,5 gr Szh.: 5,7 gr Cuk:2,4gr Só:0 grZsír:11,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 373 kj /89 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:1,7gr Só:0 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Tojás, Tej		Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program