

Heti étlap: 2022.09.19. - 2022.09.23. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.09.19. hétfő

2022.09.20. kedd

2022.09.21. szerda

2022.09.22. csütörtök

2022.09.23. péntek

2022.09.24. szomb

Tízórai	Gyümölcs tea Szendvics	Gyümölcs tea Melegszendvics	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség	Gyümölcs tea Banánkifli 50.g. Tojáslepény Zödség	Kifli 6.dkg. Kenőmájás Zödség	
Ebéd	Káposzta leves Rántott csirkemell Párolt rizs	Reszelttészta leves Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Paradicsommártás	Zöldségleves Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Zödség Sajtkrém	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Vajkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Lekváros kenyér	Vajas kenyér Trappista sajt	
Tápérték össz.	En: 749 kj /178 kc Fehérje: 7,8 gr Szh.: 19,3 gr Cuk:1,3gr Só:0,5 grZsír:6,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 409 kj /97 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 10,7 gr Cuk:1,7gr Só:0,2 grZsír:3,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3295 kj /785 kc Fehérje: 21 gr Szh.: 93,5 gr Cuk:5,9gr Só:2,6 grZsír:36,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 679 kj /162 kc Fehérje: 10,1 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 grZsír:4,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 415 kj /99 kc Fehérje: 3,4 gr Szh.: 6 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:6,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.09.16.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program