

Heti étlap: 2022.09.19. - 2022.09.23. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

| | 2022.09.19. hétfő | 2022.09.20. kedd | 2022.09.21. szerda | 2022.09.22. csütörtök | 2022.09.23. péntek | 2022.09.24. szomb |
|---|---|---|--|--|---|-------------------|
| Tízórai | Joghurt Danone erdei egyes 125 gr Reggeliző kenyér 0,5 kg. | Limonádé Melegszendvics Zödség | Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség | Banánkifli 50.g. Tojáslepény Zödség | Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. Kenőmájas Zödség | |
| Ebéd | Káposzta leves Rántott csirkemell Párolt rizs | Reszelttészta leves Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér | Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Paradicsommártás | Zöldséges felvágott Tejfölös apró pecsenye | Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér | |
| Uzsonna | Teljes kiőrlésű kenyér Zödség Sajtkrém | Piskóta szelet -3.dkg Alma | Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség | Lekváros kenyér | Trappista sajt Vajas kenyér | |
| Tápérték össz. | En: 420 kj /100 kc Fehérje: 4,5 gr Szh.: 11,8 gr Cuk:0gr Só:0,2 gr Zsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 354 kj /84 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 9,8 gr Cuk:1,8gr Só:0,2 gr Zsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 2993 kj /713 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 85,1 gr Cuk:4,7gr Só:2,5 gr Zsír:4 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr | En: 454 kj /108 kc Fehérje: 8,3 gr Szh.: 3,6 gr Cuk:0,2gr Só:0,1 gr Zsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 915 kj /218 kc Fehérje: 8,1 gr Szh.: 30,8 gr Cuk:1,1gr Só:1,5 gr Zsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tej | Tej | Tej | Tojás, Tej | Glutén, Tej | |

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.09.16.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program