

Heti étlap: 2022.09.19. - 2022.09.23. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.19. hétfő	2022.09.20. kedd	2022.09.21. szerda	2022.09.22. csütörtök	2022.09.23. péntek	2022.09.24. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Szendvics	Limonádé Melegszendvics Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Banánkifli 50.g. Tojáslepény Kígyóuborka	Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. Kenőmájas Zödség	
Tízórai	Sárgarépa	Joghurt Danone erdei egyes 125 gr	Sárgarépa	Alma	Túrórudi	
Ebéd	Káposzta leves Rántott csirkemell Párolt rizs	Reszelttészta leves Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Paradicsommártás	Zöldségleves Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Sajtkrém Zödség Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Vajkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Lekváros kenyér	Trappista sajt Vajas kenyér	
Tápérték össz.	En: 1776 kj /423 kc Fehérje: 19,5 gr Szh.: 22 gr Cuk:1,4gr Só:1,5 gr Zsír:4,4 grTzs:15,5 gr Kalc:0 gr	En: 317 kj /75 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 8,5 gr Cuk:1,8gr Só:0,1 gr Zsír:2,7 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 3114 kj /741 kc Fehérje: 18 gr Szh.: 86,3 gr Cuk:3,8gr Só:2,5 gr Zsír:36,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 704 kj /168 kc Fehérje: 9 gr Szh.: 15,1 gr Cuk:0gr Só:0,1 gr Zsír:4,1 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 843 kj /201 kc Fehérje: 7,1 gr Szh.: 29,4 gr Cuk:1gr Só:1,4 gr Zsír:5,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.09.16.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program