

Heti étlap: 2022.09.19. - 2022.09.23. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petöfi S. u. 17.

2022.09.19. hétfő

2022.09.20. kedd

2022.09.21. szerda

2022.09.22. csütörtök

2022.09.23. péntek

2022.09.24. szomb

Ebéd	2022.09.19. hétfő	2022.09.20. kedd	2022.09.21. szerda	2022.09.22. csütörtök	2022.09.23. péntek	2022.09.24. szomb
	Káposzta leves Rántott sertésszelet Párolt rizs	Reszeltészta leves Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Paradicsommártás	Zöldségleves Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret	Köménymag leves Töltött káposzta	
Tápérték össz.	En: 750 kj /179 kc Fehérje: 8,5 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:0gr Só:0,7 grZsír:9,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 393 kj /94 kc Fehérje: 7,1 gr Szh.: 6,3 gr Cuk:0,8gr Só:0,1 grZsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 761 kj /181 kc Fehérje: 9,2 gr Szh.: 28,2 gr Cuk:4,7gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 678 kj /161 kc Fehérje: 6,9 gr Szh.: 21,9 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.09.16.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program