

Heti étlap: 2022.09.12. - 2022.09.16. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírkő, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.12. hétfő	2022.09.13. kedd	2022.09.14. szerda	2022.09.15. csütörtök	2022.09.16. péntek	2022.09.17. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Főtt kemény tojás Vajas kenyér Zödség	Gyümölcs tea Hoddog	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Gyümölcs tea Szendvics	Kakaó Kifli 6.dkg.	
Ebéd	Nyírségi zöldségleves Dubarry csirkemell Párolt rizs	Káposztás bableves Teljes kiőrlésű kenyér Diós metélt	Csontleves Zöldborsófőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszeltészta leves Sült csirkecomb Főtt burgonya	
Uzsonna	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Olasz felvágott Kométa Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg. gyümölcs	Müzli szelet	
Tápérték össz.	En: 2118 kj /504 kc Fehérje: 30,4 gr Szh.: 12,3 gr Cuk:1,4gr Só:1,6 gr Zsír:4,4 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 1886 kj /449 kc Fehérje: 16,7 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:4,8gr Só:2,4 gr Zsír:36,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2587 kj /616 kc Fehérje: 14,6 gr Szh.: 155,4 gr Cuk:69,1gr Só:0,2 gr Zsír:39,6 grTzs:6,3 gr Kalc:0 gr	En: 633 kj /151 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 21,1 gr Cuk:2,4gr Só:0,6 gr Zsír:6,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 1845 kj /439 kc Fehérje: 15,1 gr Szh.: 83,4 gr Cuk:1,5gr Só:0 gr Zsír:4,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Dió	Tej	Tej	Glutén, Tej	