

**Heti étlap: 2022.09.12. - 2022.09.16. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírákői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

2022.09.12. hétfő

2022.09.13. kedd

2022.09.14. szerda

2022.09.15. csütörtök

2022.09.16. péntek

2022.09.17. szombat

<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea Főtt kemény tojás Vajas kenyér Zödség	Gyümölcs tea Hoddog	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Ivólé Szendvics	Kakaó Kifli 6.dkg.	
<b>Ebéd</b>	Nyírségi zöldségleves Dubarry csirkemell Párolt rizs	Káposztás bableves Diós metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Reszeltészta leves Sült csirkecomb Főtt burgonya	
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Olasz felvágott Kométa Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg. gyümölcs	Müzli szelet	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 1962 kj /467 kc Fehérje: 27 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:1,2gr Só:1,3 gr Zsír:2,8 grTzs:15,1 gr Kalc:0 gr	En: 1857 kj /442 kc Fehérje: 17,1 gr Szh.: 14,1 gr Cuk:4,2gr Só:2,4 gr Zsír:36,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2480 kj /590 kc Fehérje: 14,1 gr Szh.: 149,4 gr Cuk:60,4gr Só:0,2 gr Zsír:39,7 grTzs:6,3 gr Kalc:0 gr	En: 528 kj /126 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 16,9 gr Cuk:1,1gr Só:0,6 gr Zsír:5,6 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 2331 kj /555 kc Fehérje: 18,6 gr Szh.: 106,4 gr Cuk:1,5gr Só:1,3 gr Zsír:5,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén összetevők össz.</b>	Tojás, Tej	Tej, Dió	Tej	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.09.09.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal