

Heti étlap: 2022.09.12. - 2022.09.16. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.12. hétfő	2022.09.13. kedd	2022.09.14. szerda	2022.09.15. csütörtök	2022.09.16. péntek	2022.09.17. szombat
Ebéd	Nyírségi Zöldségleves Dubarry csirkemell Párolt rizs	Káposztás bableves Diós metélt	Csontleves Zöldborsófőzelék Párolthús	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	Főtt burgonya Reszeltészta leves Májás hurka	
Tápérték össz.	En: 410 kj /98 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 11,1 gr Cuk:0,1gr Só:0,4 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 672 kj /160 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 13,9 gr Cuk:4,5gr Só:0,4 grZsír:8,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 896 kj /213 kc Fehérje: 17,8 gr Szh.: 19,7 gr Cuk:13,8gr Só:0 grZsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 363 kj /86 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 8,9 gr Cuk:1,2gr Só:0,6 grZsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 315 kj /75 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 13,4 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:1,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Tej, Dió	Tej	Tej		