

Heti étlap: 2022.09.05. - 2022.09.09. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.05. hétfő	2022.09.06. kedd	2022.09.07. szerda	2022.09.08. csütörtök	2022.09.09. péntek	2022.09.10. szomb
Tízórai	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Vizes zsemle Zala felvágott Kométa TV-Paprika	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Sajtkrém Paradicsom	Kenőmájas Reggeliző kenyér 0,5 kg. Lilahagyma	
Ebéd	Köménymag leves Bolognai spagetti	Rizsleves Tökfőzelék Stefánia vagdalt Fehér kenyér szeletelt	Zöldborsóleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Teljes kiőrlésű kenyér Zöldbableves Főtt burgonya Csemege sertés szelet	Csontleves almamártás Piritott dara Sült csirkecomb	
Uzsonna	Lekváros kenyér gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér Felvágott/baromfi/ Zödség	Vajas kenyér Trappista sajt Vajas kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér	
Tápérték össz.	En: 597 kj /142 kc Fehérje: 6 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:1,3gr Só:0,4 gr Zsír:6,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 379 kj /90 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 6 gr Cuk:0gr Só:0,1 gr Zsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 498 kj /119 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:2,3gr Só:0,1 gr Zsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 457 kj /109 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 11,2 gr Cuk:0,1gr Só:0 gr Zsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 474 kj /113 kc Fehérje: 8,1 gr Szh.: 14,6 gr Cuk:2gr Só:0 gr Zsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.09.02.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program