

Heti étlap: 2022.09.05. - 2022.09.09. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.05. hétfő	2022.09.06. kedd	2022.09.07. szerda	2022.09.08. csütörtök	2022.09.09. péntek	2022.09.10. szomb.
Tízórai	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Limonádé Vizes zsemle Zala felvágott Kométa Zödség	Gyümölcs tea Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Paradicsom	Ivólé Reggeliző kenyér 0,5 kg. Kenőmájas Lilahagyma	
Ebéd	Köménymag leves Bolognai spagetti	Rizsleves Tökfőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Zöldbableves Főtt burgonya Csemege sertés szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves almamártás Sült csirkecomb Pirított dara	
Uzsonna	Lekváros kenyér gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér Felvágott/baromfi/ Zödség	Trappista sajt Vajas kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér	
Tápérték össz.	En: 524 kj /125 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 11,8 gr Cuk:1,2gr Só:0,3 gr Zsír:6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 280 kj /67 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 4,6 gr Cuk:0gr Só:0 gr Zsír:1,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 433 kj /103 kc Fehérje: 4,4 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:3,3gr Só:0,1 gr Zsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 365 kj /87 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 10,7 gr Cuk:1,1gr Só:0 gr Zsír:2,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 366 kj /87 kc Fehérje: 6,7 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:1,5gr Só:0 gr Zsír:2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.09.02.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program