

Heti étlap: 2022.09.05. - 2022.09.09. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.05. hétfő	2022.09.06. kedd	2022.09.07. szerda	2022.09.08. csütörtök	2022.09.09. péntek	2022.09.10. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Limonádé Vizes zsemle Zala felvágott Kométa Zödség	Gyümölcs tea Sajtkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Paradicsom	Ivólé Kenőmájás Reggeliző kenyér 0,5 kg. Lilahagyma	
Tízórai	Sárgarépa	Alma	gyümölcs	Zöldbableves	gyümölcs	
Ebéd	Köménymag leves Bolognai spagetti	Rizsleves Tökfőzelék - Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Főtt burgonya Csemege sertés szelet	Csontleves Almamártás Pirított dara Sült csirkecomb	
Uzsonna	Lekváros kenyér gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér Felvágott/baromfi/ Zödség	Trappista sajt Vajas kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér	
Tápérték össz.	En: 489 kj /116 kc Fehérje: 4,6 gr Szh.: 10,4 gr Cuk:1gr Só:0,3 grZsír:5,1 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 241 kj /57 kc Fehérje: 3,2 gr Szh.: 4,7 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 277 kj /66 kc Fehérje: 2,4 gr Szh.: 9,1 gr Cuk:3,3gr Só:0,1 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 261 kj /62 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:1,1gr Só:0 grZsír:2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 302 kj /72 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,5gr Só:0 grZsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.09.02.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program