

Heti étlap: 2022.09.05. - 2022.09.09. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.09.05. hétfő	2022.09.06. kedd	2022.09.07. szerda	2022.09.08. csütörtök	2022.09.09. péntek	2022.09.10. szombat
Ebéd	Bolognai spagetti Köménymag leves	Rizsleves Tökfőzelék Stefánia vagdalt	Zöldborsóleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Zöldbableves Csemege sertés szelet Főtt burgonya	Csontleves almamártás Pirított dara Sült csirkecomb	
Tápérték össz.	En: 539 kj /128 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 10,8 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:7,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 493 kj /117 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 7,7 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 605 kj /144 kc Fehérje: 6,2 gr Szh.: 17,3 gr Cuk:3,3gr Só:0,1 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 568 kj /135 kc Fehérje: 8,7 gr Szh.: 13,9 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:5,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 632 kj /150 kc Fehérje: 8,7 gr Szh.: 20,3 gr Cuk:2,5gr Só:0 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás	Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.09.02.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program