

**Heti étlap: 2022.08.22. - 2022.08.26. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.22. hétfő

2022.08.23. kedd

2022.08.24. szerda

2022.08.25. csütörtök

2022.08.26. péntek

2022.08.27. szombat

	2022.08.22. hétfő	2022.08.23. kedd	2022.08.24. szerda	2022.08.25. csütörtök	2022.08.26. péntek	2022.08.27. szombat
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Limonádé Szendvics	Kakaó Banánkifli 50.g.	Ivólé Trappista sajt Vajas kenyér Zödség	
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta	Reszelttészta leves Csirkepaprikás Tésztaköret	Csirkeaplólék leves Burgonyafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Rakott káposzta	
<b>Uzsonna</b>	Lekváros kenyér	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Flóra margarin Paradicsom	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Felvágott /zala/ Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Alaszka nápolyi szelet Dinnye	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 405 kj /96 kc Fehérje: 5,4 gr Szh.: 12,1 gr Cuk:2,7gr Só:0,2 gr Zsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 604 kj /144 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 16,7 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 521 kj /124 kc Fehérje: 7,7 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:1,8gr Só:0,3 gr Zsír:4,5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 452 kj /108 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 9,4 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:4,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 316 kj /75 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 4,1 gr Cuk:0gr Só:0,2 gr Zsír:5,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.23.

Int. vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program