

Heti étlap: 2022.08.22. - 2022.08.26. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.22. hétfő

2022.08.23. kedd

2022.08.24. szerda

2022.08.25. csütörtök

2022.08.26. péntek

2022.08.27. szombat

	2022.08.22. hétfő	2022.08.23. kedd	2022.08.24. szerda	2022.08.25. csütörtök	2022.08.26. péntek	2022.08.27. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Tv-paprika	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Limonádé Szendvics	Kakaó Banánkifli 50.g.	Ivólé Trappista sajt Vajas kenyér Zödség	
Tízórai	Őszibarack	Alma	Sárgarépa	Alma	Sárgarépa	
Ebéd	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb Uborkasaláta	Reszelttészta leves Csirkepaprikás Tésztaköret	Csirkeaprólék leves Burgonyafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Túros metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Rakott káposzta	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Felvágott /zala/ Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Alaszka nápolyi szelet Dinnye	
Tápérték össz.	En: 389 kj /93 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 14,2 gr Cuk:2,3gr Só:0,1 grZsír:2,1 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 443 kj /106 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 493 kj /117 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 11,7 gr Cuk:1,8gr Só:0,2 grZsír:4,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 378 kj /90 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 8 gr Cuk:0,9gr Só:0,1 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 266 kj /63 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 3,7 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.23.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program