

**Heti étlap: 2022.08.22. - 2022.08.26. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**  
 Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.22. hétfő

2022.08.23. kedd

2022.08.24. szerda

2022.08.25. csütörtök

2022.08.26. péntek

2022.08.27. szombat

	2022.08.22. hétfő	2022.08.23. kedd	2022.08.24. szerda	2022.08.25. csütörtök	2022.08.26. péntek	2022.08.27. szombat
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta	Reszelttészta leves Csirkepaprikás Tésztaköret	Csirkeaprólék leves Burgonyafőzelék Párolthús	Gulyásleves Túrós metélt	Köménymag leves Rakott káposzta	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 393 kj /94 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 12,7 gr Cuk:2,6gr Só:0 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 379 kj /90 kc Fehérje: 4,4 gr Szh.: 8,7 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 541 kj /129 kc Fehérje: 12,2 gr Szh.: 5,9 gr Cuk:1,3gr Só:0 grZsír:4,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 367 kj /87 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 456 kj /109 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 7,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:7,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.23.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program