

Heti étlap: 2022.08.22. - 2022.08.26. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.08.22. hétfő	2022.08.23. kedd	2022.08.24. szerda	2022.08.25. csütörtök	2022.08.26. péntek	2022.08.27. szomba
Ebéd	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta	Reszelttészta leves	Csirkeaprólék leves Burgonyafőzelék Párolthús Fehér kenyér szeletelt	Gulyásleves Túrós metélt	Köménymag leves Rakott káposzta	
Tápérték össz.	En: 399 kj /95 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 12 gr Cuk:2,3gr Só:0 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 288 kj /69 kc Fehérje: 3,7 gr Szh.: 7,3 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 332 kj /79 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 5,2 gr Cuk:0,6gr Só:0 grZsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 329 kj /78 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 7,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 375 kj /89 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 6,1 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:5,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.		Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.23.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program