

Heti étlap: 2022.08.15. - 2022.08.19. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírfákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírfákó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.15. hétfő

2022.08.16. kedd

2022.08.17. szerda

2022.08.18. csütörtök

2022.08.19. péntek

2022.08.20. szombat

	2022.08.15. hétfő	2022.08.16. kedd	2022.08.17. szerda	2022.08.18. csütörtök	2022.08.19. péntek	2022.08.20. szombat
Étkezés	Paradicsomleves Párolt rizs	Köménymag leves Töltött káposzta	Frankfurti leves Fánk Porcukor Vegyes íz	Csontleves Tökfőzelék Csirkepörkölt	Káposztás bableves Grízes tészta Porcukor Vegyes íz	
Érték	En: 279 kj /66 kc Fehérje: 1,3 gr Szh.: 11,4 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:1,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 669 kj /159 kc Fehérje: 3,4 gr Szh.: 5,9 gr Cuk:2,3gr Só:0,1 grZsír:12,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 603 kj /144 kc Fehérje: 10,6 gr Szh.: 13,9 gr Cuk:0,8gr Só:0,1 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 581 kj /138 kc Fehérje: 4,3 gr Szh.: 14,9 gr Cuk:3,5gr Só:0,4 grZsír:6,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Érték		Tej	Tej	Tej	Glutén, Tej	

szolgáltatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program