

Heti étlap: 2022.08.08. - 2022.08.12. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.08.08. hétfő	2022.08.09. kedd	2022.08.10. szerda	2022.08.11. csütörtök	2022.08.12. péntek	2022.08.13. szomb
Ebéd	Zöldségleves Rántott sertésszelet Főtt burgonya Káposztasaláta	Daragaluska-leves Csemege sertés szelet Párolt rizs	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	Csirkebecsinált Káposztás kocka	Májgaluska leves Tejberizs Fahéjas porcukor	
Tápérték össz.	En: 701 kj /167 kc Fehérje: 6,7 gr Szh.: 18,7 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:5,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 583 kj /139 kc Fehérje: 9,5 gr Szh.: 9,7 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 363 kj /86 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 8,9 gr Cuk:1,2gr Só:0,6 grZsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 14,8 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 485 kj /115 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:1,6gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tezők össz.	Glutén	Glutén, Tojás, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.08.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program