

Heti étlap: 2022.08.08. - 2022.08.12. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.08.08. hétfő	2022.08.09. kedd	2022.08.10. szerda	2022.08.11. csütörtök	2022.08.12. péntek	2022.08.13. szomb
Ebéd	Zöldségleves Rántott sertésszelet Főtt burgonya Káposztasaláta	Daragaluska-leves Csemege sertés szelet Párolt rizs	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	Csirkebecsinált Káposztás kocka	Májgaluska leves Tejberizs Kakaós porcukor	
Tápérték össz.	En: 545 kj /130 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 16,3 gr Cuk:0,9gr Só:0,1 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 539 kj /128 kc Fehérje: 9 gr Szh.: 8,8 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 318 kj /76 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 8,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,5 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 266 kj /63 kc Fehérje: 2,7 gr Szh.: 8,1 gr Cuk:0,5gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 194 kj /46 kc Fehérje: 3,7 gr Szh.: 4,3 gr Cuk:1,2gr Só:0 grZsír:0,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tezők össz.	Glutén	Glutén, Tojás, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.08.08.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program