

Heti étlap: 2022.08.01. - 2022.08.05. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.01. hétfő

2022.08.02. kedd

2022.08.03. szerda

2022.08.04. csütörtök

2022.08.05. péntek

2022.08.06. szomba

	2022.08.01. hétfő	2022.08.02. kedd	2022.08.03. szerda	2022.08.04. csütörtök	2022.08.05. péntek	2022.08.06. szomba
Tízórai	Nap mint nap joghurt Reggeliző kenyér 0,5 kg. Gyümölcs tea	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Vizes zsemle Felvágott /zala/ Tv -paprika	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Virsli Banánkifli 50.g. Zöldség	
Ebéd	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Csirkebecsinált Burgonyás tészta gyümölcs	Lebbencsleves Rakott káposzta gyümölcs	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Uborkasaláta	Zöldbableves Sült csirkecomb Főtt burgonya gyümölcs	
Uzsonna	Szendvics	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Croissan	
Tápérték össz.	En: 641 kj /153 kc Fehérje: 5,8 gr Szh.: 20,2 gr Cuk:1,2gr Só:0,3 grZsír:5,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 355 kj /85 kc Fehérje: 3,3 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:1gr Só:0,1 grZsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 165 kj /39 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 4,1 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 343 kj /82 kc Fehérje: 4,3 gr Szh.: 8,8 gr Cuk:2,6gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 319 kj /76 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:1,5gr Só:0 grZsír:1,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej		Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.29.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program