

Heti étlap: 2022.08.01. - 2022.08.05. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.08.01. hétfő	2022.08.02. kedd	2022.08.03. szerda	2022.08.04. csütörtök	2022.08.05. péntek	2022.08.06. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Nap mint nap joghurt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Tejes kávé Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/	Gyümölcs tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Gyümölcs tea virslis Banánkifli 50.g. Zödség	
Tízórai	gyümölcs	Reszelt alma sárgarépával	gyümölcs	gyümölcs	gyümölcs	
Ebéd	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Csirkebecsinált Burgonyás tészta	Lebbencsleves Rakott káposzta gyümölcs	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Uborkasaláta	Zöldbableves Sült csirkecomb Főtt burgonya	
Uzsonna	Szendvics	Medve sajt 0,175-dkg Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Flóra margarin Reggeliző kenyér 0,5 kg. Uborka	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Croissan	
Tápérték össz.	En: 564 kj /134 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 17,4 gr Cuk:1,2gr Só:0,3 gr Zsír:5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 366 kj /87 kc Fehérje: 3,3 gr Szh.: 14,9 gr Cuk:4,1gr Só:0,1 gr Zsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 171 kj /41 kc Fehérje: 1,9 gr Szh.: 5,8 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 280 kj /67 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 7,3 gr Cuk:2,3gr Só:0,1 gr Zsír:2,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 225 kj /54 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 8,2 gr Cuk:1,3gr Só:0 gr Zsír:1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej		Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.29.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ota