

Heti étlap: 2022.08.01. - 2022.08.05. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.01. hétfő

2022.08.02. kedd

2022.08.03. szerda

2022.08.04. csütörtök

2022.08.05. péntek

2022.08.06. szomba

| Ebéd | Zöldségleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs | Csirkebecsinált Burgonyás tészta | Lebbencsleves Rakott káposzta | Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Uborkasaláta | Zöldbableves Májás hurka Főtt burgonya | |
|--|--|--|--|--|---|--|
| Tápérték össz. | En: 489 kj /116 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 10,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 470 kj /112 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 15 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 285 kj /68 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 6,8 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 507 kj /121 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 12,7 gr Cuk:2,7gr Só:0,1 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 317 kj /75 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | |
| Allergén össze- tezők össz. | | Glutén, Tojás, Zeller | Glutén, Tojás, Tej | | Tej | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.29.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program