

Heti étlap: 2022.08.01. - 2022.08.05. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyirjákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyirjákó, Petőfi S. u. 17.

2022.08.01. hétfő

2022.08.02. kedd

2022.08.03. szerda

2022.08.04. csütörtök

2022.08.05. péntek

2022.08.06. szombat

Ebéd	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Csirkebecsinált Burgonyás tészta	Lebbencsleves Rakott káposzta	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tarhonya Uborkasaláta	Zöldbableves Májás hurka Főtt burgonya	
Tápérték össz.	En: 337 kj /80 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 772 kj /184 kc Fehérje: 6,2 gr Szh.: 33 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 242 kj /58 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 5,8 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:2,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 372 kj /89 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 11,1 gr Cuk:2,2gr Só:0,1 grZsír:2,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 268 kj /64 kc Fehérje: 1,8 gr Szh.: 11,4 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.07.29.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program