

Heti étlap: 2022.07.25. - 2022.07.29. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.25. hétfő	2022.07.26. kedd	2022.07.27. szerda	2022.07.28. csütörtök	2022.07.29. péntek	2022.07.30. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea körözött tehéntúróból Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea Felvágott/baromfi/ Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Tejes kávé Vajas kenyér Zödség	Limonádé Hoddog	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	
Ebéd	Zöldségleves Rántott csirkemell Párolt rizs savanyúság	Karfiolleves Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret	Csontleves Tökfőzelék Rúdfasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Diós metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelttészta leves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Vajas kenyér Zödség	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Medve sajt 0,175-dkg	Crossan	Sertéspárizsi Zödség Teljes kiőrlésű kenyér	Dörmi szelet 3.-dkg gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 392 kj /93 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 272 kj /65 kc Fehérje: 2,7 gr Szh.: 6,5 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 414 kj /99 kc Fehérje: 5,6 gr Szh.: 9,9 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 379 kj /90 kc Fehérje: 2,9 gr Szh.: 9,5 gr Cuk:4,3gr Só:0 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 208 kj /50 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 4 gr Cuk:0,4gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tej, Dió	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.13.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1