

Heti étlap: 2022.07.25. - 2022.07.29. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

| | 2022.07.25. hétfő | 2022.07.26. kedd | 2022.07.27. szerda | 2022.07.28. csütörtök | 2022.07.29. péntek | 2022.07.30. szombat |
|---|--|--|---|--|--|---------------------|
| Ebéd | Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság | Karfiolleves Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret | Csontleves Tökfőzelék Rudfasírt | Palócleves Diós metélt | Reszelttészta leves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús | |
| Tápérték össz. | En: 596 kj /142 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 12,1 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:6,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 378 kj /90 kc Fehérje: 4,1 gr Szh.: 7,8 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 733 kj /175 kc Fehérje: 10,7 gr Szh.: 16,1 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:4,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 575 kj /137 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 13,2 gr Cuk:4,5gr Só:0 grZsír:6,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 480 kj /114 kc Fehérje: 10,3 gr Szh.: 4,2 gr Cuk:1,3gr Só:0 grZsír:4,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén | Glutén, Tojás, Tej | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Tej, Dió | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.13.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 o