

**Heti étlap: 2022.07.25. - 2022.07.29. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.25. hétfő	2022.07.26. kedd	2022.07.27. szerda	2022.07.28. csütörtök	2022.07.29. péntek	2022.07.30. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság</b>	<b>Tejfölös apró pecsenye Tésztaköret Karfiolleves</b>	<b>Csontleves Tökfőzelék Rudfasírt</b>	<b>Palócleves Diós metélt</b>	<b>Reszeltészta leves Paradicsomos káposztafőzelék Párolthús</b>	
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 465 kj /111 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 11,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 567 kj /135 kc Fehérje: 5,8 gr Szh.: 17,1 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 632 kj /150 kc Fehérje: 9,2 gr Szh.: 13,4 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 486 kj /116 kc Fehérje: 4,1 gr Szh.: 11,3 gr Cuk:3,8gr Só:0 grZsír:5,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 278 kj /66 kc Fehérje: 6,4 gr Szh.: 4,3 gr Cuk:1,4gr Só:0 grZsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	<i>Glutén</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Tej, Dió</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.13.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1