

Heti étlap: 2022.07.18. - 2022.07.22. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.07.18. hétfő

2022.07.19. kedd

2022.07.20. szerda

2022.07.21. csütörtök

2022.07.22. péntek

2022.07.23. szombat

	2022.07.18. hétfő	2022.07.19. kedd	2022.07.20. szerda	2022.07.21. csütörtök	2022.07.22. péntek	2022.07.23. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Joghurt Danone erdei egyes 125 gr Teljes kiőrlésű kenyér	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Csoki golyó	Limonádé Szendvics	Kakaó Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Kenőmájas 0,110-gr.-os nádudvari glutén és laktózmentes Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	
Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tésztaköret savanyúság	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Túrós metélt	Csirkebecsinált Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Flóra margarin Túrórudi	Trappista sajt Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Lekváros kenyér	Crossan gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 478 kj /114 kc Fehérje: 5,6 gr Szh.: 16,6 gr Cuk:2gr Só:0,1 gr Zsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 333 kj /79 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 5,6 gr Cuk:0gr Só:0,1 gr Zsír:4,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 656 kj /156 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 15,7 gr Cuk:1,5gr Só:0,3 gr Zsír:6,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 520 kj /124 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 15,1 gr Cuk:1,5gr Só:0,2 gr Zsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 243 kj /58 kc Fehérje: 1,5 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:1,8gr Só:0,3 gr Zsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program