

Heti étlap: 2022.07.18. - 2022.07.22. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.18. hétfő	2022.07.19. kedd	2022.07.20. szerda	2022.07.21. csütörtök	2022.07.22. péntek	2022.07.23. szomb
Reggeli	Gyümölcs tea Joghurt Danone erdei egyed 125 gr Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Csoki golyó	Limonádé Szendvics	Kakaó Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Kenőmájas 0,110-gr.- os nádudvari glutén és laktózmentes Reggeliző kenyér 0,5 kg.	
Tízórai	Meggy sajt	Sárgarépa	Meggy sajt	Alma	Sárgarépa	
Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tésztaköret savanyúság	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Túros metélt	Csirkebecsinált Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Felvágott /zala/ Zödség	Flóra margarin Trappista sajt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Lekváros kenyér	Croissan gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 243 kj /58 kc Fehérje: 3,4 gr Szh.: 6,8 gr Cuk:1,9gr Só:0,1 grZsír:2,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 280 kj /67 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 6,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 579 kj /138 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 13,6 gr Cuk:1,5gr Só:0,3 grZsír:5,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 416 kj /99 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:2,9 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 269 kj /64 kc Fehérje: 1,7 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,8gr Só:0,2 grZsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program